

# Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

## Pondělí 17.10.2022

polévka Polévka rajčatová s Tofu (A: 01a,06,07,09)  
oběd Ryba na zázvoru a česneku, Bramborová kaše, Zeleninový salát, ovocný sirup, Voda s pomerančem (A: 07)

## Úterý 18.10.2022

polévka Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a)  
oběd Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, Těstoviny, Bezlepkové vanilkové polštářky, Mléko, Voda s citrónem (A: 01a,07,10)

## Středa 19.10.2022

polévka Polévka hrachová s krutony (A: 01,01a,07,09)  
oběd Bulgurové rizoto z kuřecího masa, Kunovjanka, Tropic - nápoj, Voda s pomerančem (A: 07,09)

## Čtvrtek 20.10.2022

polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)  
oběd Hovězí pečeně staročeská, Houskové knedlíky (kynuté), Džus, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)

## Pátek 21.10.2022

polévka Zeleninový vývar s písmenky (A: 01,03,07,09)  
oběd Holandský řízek, Brambory, Jogurtový nápoj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

