

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

přesnídáv. Acidofilní mléko, Croissant, Ovoce, Voda čistá (A: 07)
polévka Polévka rajčatová s Tofu (A: 01a,06,07,09)
oběd Ryba na zázvoru a česneku, Bramborová kaše, Zeleninový salát, ovocný sirup, Voda s pomerančem (A: 07)
svačina Houska, Pomazánka z lučiny, Zelenina, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)

Úterý 18.10.2022

přesnídáv. Chléb, Pomazánka hermelínová, Ovoce, Čaj lipový, Voda čistá (A: 07)
polévka Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a)
oběd Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, Těstoviny, Bezlepkové vanilkové polštářky, Mléko, Voda s citrónem (A: 01a,07,10)
svačina Veka, Pomazánka z Tofu, Zelenina, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 01,01a,06,07)

Středa 19.10.2022

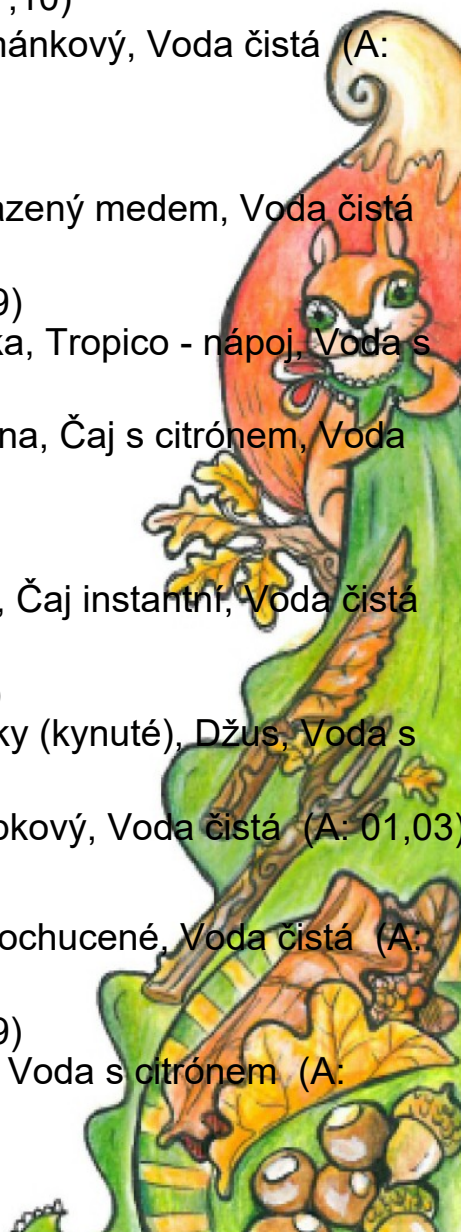
přesnídáv. Kaiserka, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 07)
polévka Polévka hrachová s krutony (A: 01,01a,07,09)
oběd Bulgurové rizoto z kuřecího masa, Kunovjanka, Tropic - nápoj, Voda s pomerančem (A: 07,09)
svačina Rohlík, Pomazánkové máslo - bylinky, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 20.10.2022

přesnídáv. Hořovický pecen, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Hovězí pečeně staročeská, Houskové knedlíky (kynuté), Džus, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
svačina Chléb obalovaný ve vajíčku, Zelenina, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 01,03)

Pátek 21.10.2022

přesnídáv. Chléb, Pomazánka pažitková, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 07)
polévka Zeleninový vývar s písmenky (A: 01,03,07,09)
oběd Holandský řízek, Brambory, Jogurtový nápoj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)



Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

svačina Chléb Fajnšmekr, Pomazánka šunková, Zelenina, Čaj ovocný, Voda čistá
(A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

