

Fidelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

- přesnídáv.** Ovocná přesnídávka, Dětské piškoty, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,03)
- polévka** Polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)
- oběd** Rizoto srbské s Chia semínky, sýr, steril. okurka, Okurka sterilovaná - příloha, dračí nápoj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09,10,11,12)
- svačina** Chléb, Pomazánka droždová, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 03,07)

Úterý 13.9.2022

- přesnídáv.** Chléb, Rybí pomazánka (tomatová), Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 03,04,07)
- polévka** Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07)
- oběd** Vepřové na kmíně, Bramborová kaše, ovocný sirup, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01a,07)
- svačina** Rohlík, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Středa 14.9.2022

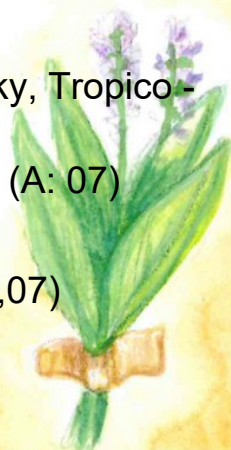
- přesnídáv.** Sojový rohlík, Paštika s drůbežím masem, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 10)
- polévka** Masový krém (A: 01a,07)
- oběd** Lívance s tvarohem a skořicí, Mléko ochucené, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)
- svačina** Chléb obalovaný ve vajíčku, Zelenina, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,03)

Čtvrtek 15.9.2022

- přesnídáv.** Houska, Jáhlová pomazánka, Ovoce, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 01,01a,06)
- polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** Hovězí na česneku, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Tropicó - nápoj, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Toustový chléb, Máslo, Rajče, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 07)

Pátek 16.9.2022

- přesnídáv.** Sladký loupák, Kakao granko, Voda čistá, Ovoce (A: 01,07)
- polévka** Polévka z rybího filé (A: 01a,07,09)



Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

oběd Těstovinový salát s kuřecím masem, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 07,09)
svačina Veka, Pomazánka po řecku, Zelenina, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

