

Jídelníček



od 18.11.2019 do 22.11.2019

Pondělí 18.11.2019

Přesnídáv. Rohlík, Šunková pěna, Ovoce, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka čočková (A: 01a,09)
Oběd Jablečné taštičky, ovocný sirup, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,07)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Úterý 19.11.2019

Přesnídáv. Bageta, Jogurt, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s rýžovými hvězdičkami-bez lepku (A: 07,09)
Oběd Milánské špagety, Sýr cihla, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 01,01a,07,09)
Svačina Banány s čokoládou zdobené šlehačkou, piškoty, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,01a,03,05,06,07,08,12)

Středa 20.11.2019

Přesnídáv. Veka, Křenová pomazánka, Paprika - zelenina příloha, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka Skleněná (A: 01,07)
Oběd Vepřová pečeně selská, Bramborové knedlíky, Špenát dušený, Rakýtek, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb Fajnsmekr, Pomazánka pizzová, Zelenina, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 01,01a,06,07,09)

Čtvrtek 21.11.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka celerová s tvarohem, Zelenina, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 01,07,09)
Polévka Hovězí vývar s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí znojemská, Rýže, ovocný sirup, Voda s pomerančem (A: 01,01a,09,10)
Svačina Slunečnicový rohlík, Pomazánka česneková, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 07)

Pátek 22.11.2019

Přesnídáv. Rohlík, Rama máslová, Jablko, Čaj hruškový, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Caldoverde (Portugalsko)
Oběd Portugalská ryba - Bakalhou com nazas, Brambory, Tropico - nápoj, Voda s pomerančem (A: 01a,04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka jarní, Zelenina, Čaj zázvorový, Voda čistá (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.