

Jídelníček



od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídáv. Jáhlová kaše s rozinkami, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 07,12)
Polévka Polévka z fazolových lusků (A: 01a,07,09)
Oběd Játro dušená na cibulce, Rýže, Rakýtek, Voda s citrónem (A: 01,01a)
Svačina Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina, Čaj, Voda čistá (A: 01,07)

Úterý 20.11.2018

Přesnídáv. Jablka s mrkví, bageta, Čaj, Voda čistá (A: 01)
Polévka Tháráská polévka (Indie) (A: 01a,07,09)
Oběd Kalkatské rybí krokety (Indie), Brambory, Kečup, ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,04,07)
Svačina Sladký loupák, Kakao granko, Voda čistá (A: 01,07)

Středa 21.11.2018

Přesnídáv. Toust se sýrem a zeleninou, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Kuřecí stehna na bylinkách, Bramborové knedlíky, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
Svačina Rohlík, Tavený sýr, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídáv. Pomazánka z paštiky, Houska, Zelenina, Čaj Rakytník, Voda čistá (A: 01,01a,07,10)
Polévka Polévka hrachová, Pohankový plátek (A: 01a,07,09)
Oběd Dukátové buchtičky s krémem, Zimní punč (dýňový), Kakao granko, Voda čistá (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka tuňáková s kukuřicí, Chléb, Zelenina, Čaj lipový, Voda čistá (A: 01,03,04,07,10)

Pátek 23.11.2018

Přesnídáv. Pomazánka z Tofu, Chléb Fajnšmekr, Zelenina, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 01,06,07)
Polévka Kmínová polévka s vejci (A: 01a,03,07,09)
Oběd Čevabčiči, Brambory, obloha, ovocný sirup, Voda čistá (A: 01,01a,10)
Svačina Chléb, Rama, Jablko, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.