

# Jídelníček



od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv.** Rohlík, Jogurt, Čaj, Voda čistá (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Polévka hrachová, Pohankový plátek (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Knedlíky kynuté s jablky sypané skořicí (USA), Čaj ovocný, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv.** Chléb, Rama, Jablko, Čaj, Voda čistá (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Vepřové po cikánsku, Rýže, ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01,01a,09,10)  
**Svačina** Veka, Nutela, Ovoce, Čaj ledový, Voda čistá (A: 01,01a,05,06,07)

## Středa 17.10.2018

**Přesnídáv.** Kaiserka, Tavený sýr, Ředkvičky, Čaj, Voda čistá (A: 07)  
**Polévka** Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd** kuřecí řízečky, Bramborová kaše, Zeleninový salát, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 07)  
**Svačina** Chléb Fajnsmekr, Pomazánka čočková, Zelenina, Čaj, Voda čistá (A: 01,09)

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv.** Croissant, Jogurtový nápoj, Voda čistá (A: 07)  
**Polévka** Polévka mrkvová (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd** Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, Těstoviny, Mrkvík, Mléko, Voda čistá, myslí tyčinka (A: 01,01a,03,06,07,08,10)  
**Svačina** Houska, Pomazánkové máslo pažitkové, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv.** Chléb, Máslo, Rajče, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí vařené, Brambory, Tatarská omáčka, ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 07,09,10)  
**Svačina** Toustový chléb, Rama, Plátkový sýr uzený, Ovoce, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 07)

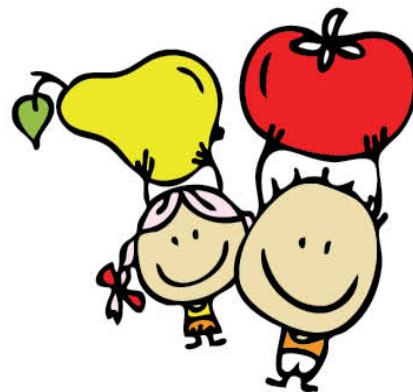
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 01  | Obiloviny obsahující lepek |
| 01a | Obiloviny - pšenice        |
| 03  | Vejce                      |
| 04  | Ryby                       |

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 06 | Sójové boby (soja)       |
| 07 | Mléko                    |
| 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 09 | Celer                    |

# Jídelníček



**od 15.10.2018 do 19.10.2018**

05 Arašídý (podzemnice olejná)

10 Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

A stylized handwritten signature in black ink.

A stylized handwritten signature in black ink.