

Fidelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesnídáv. Rýžová kaše, Ovoce, Čaj jahodový, Voda čistá
polévka Polévka ovarová (kroupy) (A: 01,09)
oběd Omáčka koprová, Vejce vařené, Houskové knedlíky (kynuté), ovocný sirup, Voda čistá (A: 01a,03,07,09)
svačina Kaiserka, Tavený sýr, Zelenina, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 07)

Úterý 17.1.2023

přesnídáv. Houska, pomazánka ze špalďových vloček, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01e,03,07)
polévka Krupicová s vejci (A: 03,07)
oběd Kuřecí plátek na bylinkách, Bramborová kaše, dračí nápoj, Voda s citrónem (A: 01a,07)
svačina Chléb, Pomazánka drožděvá, Ovoce, Čaj lipový, Voda čistá (A: 03,07)

Středa 18.1.2023

přesnídáv. Rohlík, Máslo, Marmeláda, Bílá káva, Voda čistá, Ovoce (A: 01,01a,07)
polévka Zelná polévka (A: 01a,07)
oběd Těstoviny s vepřovým masem na kari, sýr, Tropic - nápoj, Voda s pomerančem, Jogurt (A: 01,01a,07,09)
svačina Veka, Pomazánka bylinková, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 19.1.2023

přesnídáv. Chléb, Rybí pomazánka, Čaj slazený medem, Voda čistá, Zelenina (A: 03,04,07)
polévka Zeleninový vývar s písmenky (A: 01,03,07,09)
oběd Rumunský guláš (cizí kuchyně), Rýže, Čaj ledový, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,01a,07,09)
svačina Kukuřičné lupínky, Mléko, Ovoce, Voda čistá (A: 07)

Pátek 20.1.2023

přesnídáv. Hořovický pecen, Pomazánka vaječná, Zelenina, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 01,03,07)
polévka Mrkvová polévka (A: 01,01a,03,07)
oběd Brambory smetanové s masem a zeleninou, Stéva - sirup, Voda s pomerančem (A: 01,06,07,09,10,11,12)

Fidelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

svačina Topinka s česnekem potřená kečupem, Zelenina, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.