

Fidelníček

od 01.11.2021 do 05.11.2021

Pondělí 1.11.2021

přesnídáv. Kaše - dobré ráno, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 07)
polévka Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03)
oběd Halušky s uzeným masem, zelí, Tropic - nápoj, Voda s pomerančem (A: 01a,03)
svačina Veka, Šunková pěna, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Úterý 2.11.2021

přesnídáv. Chléb, Paštika s drůbežím masem, Zelenina, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 10)
polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Hovězí svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Řepík, Voda s citrónem (A: 01a,03,07,09)
svačina Rohlík, Sýrová pomazánka, Ovoce, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,01a)

Středa 3.11.2021

přesnídáv. Houska, Pomazánka sardinková, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,04,07,10)
polévka Polévka špenátová (A: 01a,07)
oběd Kuřecí čína, Rýže, Mrkvík, Voda čistá (A: 01,06,09,10,11,12)
svačina Chléb, Máslo, Vejce vařené, Zelenina, Čaj, Voda čistá (A: 03,07)

Čtvrtek 4.11.2021

přesnídáv. Chléb, Pomazánka masová, Zelenina, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 07,10)
polévka Polévka dršťková (A: 01a)
oběd Kaše krupicová se skořicí a grankem, mašť. máslem, Ovoce, Tykvík, Voda s pomerančem (A: 07)
svačina Toustový chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 03,04,07)

Pátek 5.11.2021

přesnídáv. Vánočka, Kakao granko, Ovoce, Voda čistá (A: 01,03,05,06,07,08,09)
polévka Zeleninový vývar s Tarhoňou (A: 01,01a,07,09)
oběd Vepřové na kmíně, Bramborová kaše, Řepík, Voda čistá (A: 01a,07)
svačina Kaiserka, Pohanková pomazánka, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.