

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- přesnídáv.** Chléb, Dětská paštika jádrová, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 10)
- polévka** Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
- oběd** Dukátové buchtíčky s krémem, Čaj ovocný, Voda s pomerančem (A: 01,03,07)
- svačina** Houska, Pomazánka šunková, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,07,10)

Úterý 12.10.2021

- přesnídáv.** Rohlík, Tavený sýr, Ovoce, Kakao granko, Voda čistá (A: 01,01a,07)
- polévka** Hovězí vývar s písmenky (A: 01,03,07,09)
- oběd** Hovězí brusinková omáčka, Houskové knedlíky (kynuté), Vitamaxima, Voda čistá (A: 01a,03,07,09,10)
- svačina** Veka obalená ve vajíčku potřená kečupem, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,03)

Středa 13.10.2021

- přesnídáv.** Houska, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
- polévka** Zázvorová polévka s medem (A: 07)
- oběd** Nudle dlouhého života (čínské nudle), ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01,01a,09)
- svačina** Sojový rohlík, Pomazánka čočková, Ovoce, Voda čistá, Čaj instantní (A: 09)

Čtvrtek 14.10.2021

- přesnídáv.** Chléb, Nutela, Ovoce, Čaj ovocný, Voda čistá
- polévka** Tháráská polévka (Indie) (A: 01a,07,09)
- oběd** Kalkatské rybí krokety (Indie), Bramborová kaše, Kapie, Tykvík, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Kaiserka, Pomazánka česneková, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 07)

Pátek 15.10.2021

- přesnídáv.** Chléb, Rama, Plátkový sýr uzený, Ovoce, čaj s moringou, Voda čistá (A: 07)
- polévka** Zeleninový vývar s Pohankou (A: 01,01a,07,09)



Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

oběd Vepřová kotleta na srbský způsob, Rýže, Rebarbora, Voda čistá (A: 01,01a,06,09,10,11,12)

svačina Sladký loupák, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

