

Fidelníček

od 03.05.2021 do 07.05.2021

Pondělí 3.5.2021

Přesnídáv. Palačinky s marmeládou, Mléko, Voda čistá (A: 01,03,07,12)
Polévka Polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)
Oběd Rizoto srbské, sýr, Tropic - nápoj, Voda čistá (A: 01,06,07,09,10,11,12)
Svačina Rohlík, Pomazánka z paštiky, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,07,10)

Úterý 4.5.2021

Přesnídáv. Sojový rohlík, Pomazánka drožd'ová, Ovoce, Čaj s medem, Voda čistá (A: 03,07)
Polévka Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07,09)
Oběd Lesnická krkovička, Bramborové noky, ovocný sirup, Voda čistá (A: 01,01a,03,06,09,10,11,12)
Svačina Chléb Fajnsmekr, Rybí pomazánka (tomatová), Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Středa 5.5.2021

Přesnídáv. Chléb obalovaný ve vajíčku, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,03)
Polévka Bylinková polévka (A: 01a,03,09)
Oběd Luštěninový karbanátek (fazole Adzuki), Brambory, Ovocínek, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)
Svačina Veka, Pomazánka mrkvová, Ovoce, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 6.5.2021

Přesnídáv. Houska, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
Polévka Zeleninový vývar s Bulgurem (A: 01,01a,07,09)
Oběd Vepřové na paprice, Houskové knedlíky (kynuté), Melounek, Voda čistá (A: 01a,03,07)
Svačina Borůvkový koláč, Bílá káva, Voda čistá (A: 01,07)

Pátek 7.5.2021

Přesnídáv. Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07,09)



Jídelníček

od 03.05.2021 do 07.05.2021

Oběd Uhlířské těstoviny, sýr, Tropic - nápoj, Voda čistá (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, Šunková pěna, Ovoce, Čaj Rakytník, Voda čistá (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

