

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídáv. Rohlík, Šunková pěna, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
Oběd Lívance se skořicí, Bílá káva, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídáv. Chléb, Vaječná smaženka, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,03)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Hovězí po španělsku, Rýže, ovocný sirup, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,09,10)
Svačina Veka, Pomazánka sýrová s česnekem, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídáv. Jablka s mrkví, bageta, Čaj, Voda čistá (A: 01)
Polévka Polévka špenátová s krutony (A: 01,01a,07)
Oběd Luštěninový karbanátek se sójou, Brambory, Zelenina, Tropicco- nápoj, Voda čistá, Cereál. sušenka (A: 01,01a,03,06,07,08)
Svačina Rohlík, Pomazánkové máslo pažitkové, Ovoce, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka droždová, Zelenina, Čaj lipový, Voda čistá (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninový vývar s hvězdičkami (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Řecký guláš, Bramborové noky, Mrkvík, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina Toustový chléb, Rama, Plátkový sýr, Ovoce, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídáv. Šlehaný tvaroh s rozinkami, Dětské piškoty, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,12)
Polévka Bramborová polévka (A: 07,09)
Oběd Milánské špagety, Sýr cihla, Okurka sterilovaná - příloha, Ovocínek, Voda čistá (A: 01,01a,07,09,10)



Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Svačina Sojová houska, Pomazánka jarní, Ovoce, Čaj slazený medem, Voda čistá
(A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.

