

Fidelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídáv. Kaše - dobré ráno, Čaj s citrónem, Voda čistá, Ovoce (A: 01,07)
Polévka Cartagenský zeleninový krém (Španělsko) (A: 01a,07,09)
Oběd Kuřecí stehna pečená, Bramborové knedlíky, Čaj ledový, Voda čistá (A: 01,01a,03)
Svačina Banány s čokoládou zdobené šlehačkou, piškoty, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,03,05,06,07,08,12)

Úterý 8.12.2020

Přesnídáv. Toustový chléb, Krumlovská pomazánka, Ovoce, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 07)
Polévka Zeleninový vývar s krup. noky (A: 01,03,07,09)
Oběd Dalmatské čufty, Rýže, Mrkvík, Voda čistá (A: 01,01a,03,09,10)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Středa 9.12.2020

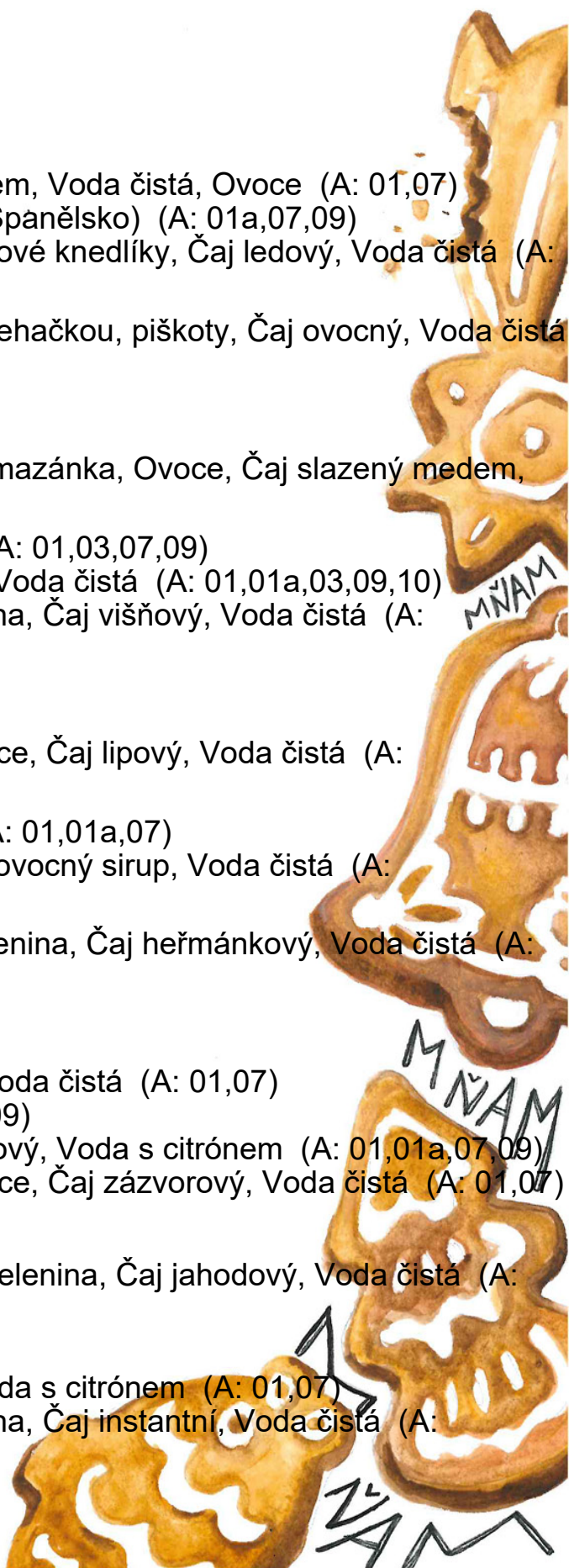
Přesnídáv. Rohlík, Pomazánka pestrá, Ovoce, Čaj lipový, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,10)
Polévka Mrkvová polévka s Bulgurem (A: 01,01a,07)
Oběd Vepřové na paprice, Těstoviny, ovocný sirup, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, Jáhlová pomazánka, Zelenina, Čaj heřmánkový, Voda čistá (A: 01,01a,06)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídáv. Sladký loupák, Kakao granko, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd Skotský hrnec II, Chléb, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 01,01a,07,09)
Svačina Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Čaj zázvorový, Voda čistá (A: 01,07)

Pátek 11.12.2020

Přesnídáv. Chléb, Dětská paštika jádrová, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,10)
Polévka Polévka čočková (A: 01a,09)
Oběd Jablečné taštičky, Ovocínek, Voda s citrónem (A: 01,07)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,03,04,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.