

Jídelníček



od 04.11.2019 do 08.11.2019

Pondělí 4.11.2019

Přesnídáv. Kaše - dobré ráno, Ovoce, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07,09)
Oběd Bulgurové rizoto z kuřecího masa, Sýr cihla, Rajče, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 01,07)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s nivou, Zelenina, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 01,07)

Úterý 5.11.2019

Přesnídáv. Chléb, Máslo, Šunka, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
Oběd Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)
Svačina Toustový chléb, Nutela, Ovoce, Čaj hruškový, Voda čistá (A: 01,05,06,07)

Středa 6.11.2019

Přesnídáv. Jablka s mrkví, bageta, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01)
Polévka Hrášková krémová polévka
Oběd Těstovinový salát s Tuňákem, Rakýtek, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07,09,10)
Svačina Chudí rytíři, Vitakáva, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 7.11.2019

Přesnídáv. Houska, Pomazánka česneková, Ovoce, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Hovězí po španělsku, Rýže, Tropico - nápoj, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,09,10)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj lipový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Pátek 8.11.2019

Přesnídáv. Rohlík, Pomazánkové máslo pažitkové, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka ovarová s krutony (A: 01,09)
Oběd Prejt, Brambory, Kysané zelí, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 01,01a)
Svačina Veka, Dětská paštika játrová, Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,01a,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.