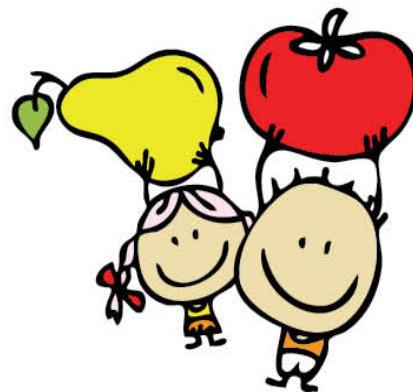


Jídelníček



od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Přesnídáv. Ovocná přesnídávka, Dětské piškoty, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,03)
Polévka Polévka cibulová (A: 01a,07,09)
Oběd Ryba obalovaná, Brambory, Zelenina, Rebarbořík, Voda s citrónem (A: 04)
Svačina Houska, Pomazánka pažitková, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)

Úterý 22.9.2020

Přesnídáv. Chléb, Rybí pomazánka (tomatová), Zelenina, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Milánské špagety, Sýr cihla, Happy Day - pitíčko, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 01,01a,07,09)
Svačina Chléb, Máslo, Marmeláda, Čaj šípkový, Ovoce (A: 01,07,12)

Středa 23.9.2020

Přesnídáv. Hořovický pecen, Pomazánka s ajvarem, Zelenina, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,07,09)
Polévka Polévka rýžová (A: 01,01a,07,09)
Oběd Brambory smetanové s masem a zeleninou, Okurkový salát, ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09,10,11,12)
Svačina Chléb, Pomazánka droždová s vločkami, Zelenina, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,01d,03,07)

Čtvrtek 24.9.2020

Přesnídáv. Jablka s mrkví, bageta, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01)
Polévka Zeleninový vývar s Bulgurem, quineou a pohankou (A: 01,03,07,09)
Oběd Mexický guláš, Rýže, Tropico - nápoj, Voda s citrónem (A: 01,01a,07,09)
Svačina Vitakáva, Sladký loupák, Voda čistá (A: 01)

Pátek 25.9.2020

Přesnídáv. Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj Rakytník, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
Polévka Polévka rybí Petra Voka (A: 01a,04,09)
Oběd Omáčka koprová, Vejce vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Tykvík, Mléko, Voda čistá (A: 01a,03,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka masová, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.