

# Jídelníček



od 01.06.2020 do 05.06.2020

## Pondělí 1.6.2020

**Přesnídáv.** musli, mléko, voda čistá, Ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07,09)  
**Oběd** Mozaikové knedlíky, Dušené kyselé zelí, ovocný sirup, Sýr a Křup (veselá kráva), Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Multivečka, Pomazánka pažitková, Ovoce, Čaj hruškový, Voda čistá (A: 01,06,07,11)

## Úterý 2.6.2020

**Přesnídáv.** Bageta, Nutela, Ovoce, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,05,06,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s Tarhoňou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Vepřová kotleta na srbský způsob, Rýže, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 01,01a,06,09,10,11,12)  
**Svačina** Chléb, Rama, strouhaný sýr, Ovoce, Mléko, Voda s citrónem (A: 01,07)

## Středa 3.6.2020

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Zelenina, čaj s moringou, Voda s citrónem (A: 01,03,07)  
**Polévka** Dýňová polévka s čočkou (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Karbanátky pečené, Brambory, Paprika - zelenina příloha, Multi Vitamin, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb, Vaječná smaženka, Zelenina, Čaj lipový, Voda s citrónem (A: 01,03)

## Čtvrtek 4.6.2020

**Přesnídáv.** Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj borůvkový, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Polévka z rybiho filé (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd** Omáčka koprová, Vejce vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Tropico - nápoj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** Houska, Šunková pěna, Ovoce, Mléko ochucené, Voda čistá (A: 01,07)

## Pátek 5.6.2020

**Přesnídáv.** Šáteček s ovocnou náplní, Kakao granko, Voda čistá (A: 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s noky (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** Ryba obalovaná, Bramborová kaše, Rajče, ovocný sirup, Mléko, Voda s citrónem (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka čočková, Zelenina, čaj s moringou, Voda s citrónem (A: 01,09)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 07 | Mléko                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves            | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Veje                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.