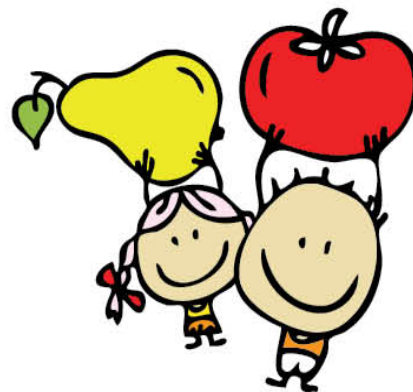


Jídelníček



od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Přesnídáv. Kaše - dobré ráno, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Polévka Skleněná (A: 01,07)
Oběd Mozaikové knedlíky, Dušené kyselé zelí, ovocný sirup, Voda s citrónem, Ovocná přesnídávka (A: 01,01a,03,07)
Svačina Banány s čokoládou zdobené šlehačkou, piškoty, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,01a,03,05,06,07,08,12)

Úterý 28.1.2020

Přesnídáv. Chléb Fajnšmekr, Pomazánka vaječná, Zelenina, Čaj slazený medem, Voda čistá (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninový vývar s Tarhoňou (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí guláš, Těstoviny, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,09)
Svačina Chléb, Rama, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)

Středa 29.1.2020

Přesnídáv. Rohlík, Jogurt, Čaj Rakytník, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka cibulová se sýrem (A: 01a,07,09)
Oběd Rizoto srbské, sýr, Rajče, ovocný sirup, Mléko ochucené, Voda s citrónem, Monte snack (A: 01,06,07,09,10,11,12)
Svačina Houska, Pomazánka mrkvová, Ovoce, Čaj hruškový, Voda čistá (A: 01,07)

Čtvrtek 30.1.2020

Přesnídáv. Chléb, Dětská paštika játrová, Zelenina, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 01,10)
Polévka Polévka rybí Petra Voka, Chléb (A: 01,01a,04,09)
Oběd Omáčka koprová, Vejce vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Ovocínek, Voda s citrónem (A: 01a,03,07,09)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Pátek 31.1.2020

Přesnídáv. Chléb, Máslo, Vejce vařené, Zelenina, Čaj Mrňousek, Voda čistá (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová polévka s jáhlovým kapáním (A: 01,01a,03,06,07,09)
Oběd Rybí filé pečené na másle, Brambory, Paprika - zelenina příloha, Mrkvík, Voda s pomerančem (A: 01a,04,07)
Svačina Veka, Máslo, Marmeláda, Ovoce, Čaj šípkový, Voda čistá (A: 01,01a,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.