

Jídelníček



od 20.01.2020 do 24.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídáv. Ovocná přesnídávka, Dětské piškoty, Jablko, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,01a,03)
Polévka Zeleninový vývar s hvězdičkami (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)
Svačina Chudí rytíři, Ovoce, Čaj borůvkový, Voda čistá (A: 01,01a,03,07)

Úterý 21.1.2020

Přesnídáv. Rohlík, Šunková pěna, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Kuřecí polévka s noky (A: 01a,03,09)
Oběd Tvarohové taštičky, Ovocná omáčka, Kakao granko, Ovocínek, Voda čistá (A: 01,07)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Středa 22.1.2020

Přesnídáv. Chléb, Rybí pom. se zázvorem a kapií, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
Polévka Polévka pórková (A: 01a,07)
Oběd Vepřová játra dušená na cibulce, Rýže, kokosová kolečka, Čaj ledový, Voda s pomerančem (A: 01,01a,05,06,08,09,11)
Svačina Chléb, Pomazánka pizzová, Zelenina, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,06,07,09)

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídáv. Rohlík, Acidofilní mléko, Ovoce, Voda čistá (A: 01,01a,07)
Polévka Zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)
Oběd Kuřecí stehna na bylinkách, Brambory, Ledový salát, ovocný sirup, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09,10,11,12)
Svačina Chléb obalovaný ve vajíčku, Zelenina, Čaj zelený, Voda čistá (A: 01,03)

Pátek 24.1.2020

Přesnídáv. Bábovka, Bílá káva, Voda čistá (A: 01,03,07)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd Masové koule v rajske omáčce, Těstoviny, Čaj ovocný, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,07)

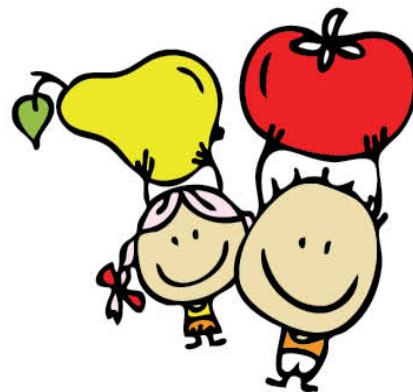
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
03	Vejce
04	Ryby

07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer
10	Hořčice

Jídelníček



od 20.01.2020 do 24.01.2020

05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.