

Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Pondělí 16.12.2019

Přesnídáv. Sváteční obložený chlebiček, Čaj ovocný, Voda čistá (A: 01,01a,03,07,09,10)
Polévka Valašská kyselica (A: 01a,07)
Oběd Vitakáva, Voda s citrónem, Jablečné taštičky (A: 01,07)
Svačina Rohlík, Šunková pěna, Ovoce, Mléko, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Úterý 17.12.2019

Přesnídáv. Borůvkový koláč, Kakao granko, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Hovězí maso na zelenině, Houskové knedlíky (kynuté), ovocný sirup, Voda čistá (A: 01a,03,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Zelenina, Čaj lipový, Voda čistá (A: 01,09)

Středa 18.12.2019

Přesnídáv. Houska, Tavený sýr, Jablko, Mléko, Voda čistá (A: 01,07)
Polévka Polévka brokolicová (A: 01a,07)
Oběd Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Zelenina, Čaj ledový, Voda s citrónem (A: 01,01a,10)
Svačina Rohlík, Máslo, Marmeláda, Ovoce, Čaj s citrónem, Voda čistá (A: 01,01a,07,12)

Čtvrtek 19.12.2019

Přesnídáv. Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj višňový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)
Polévka Polévka rýžová (A: 01,01a,07,09)
Oběd Vepřové na kmíně, Těstoviny, Mošt, Voda s citrónem, Perník (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
Svačina Rohlík, Rama, Jablko, Čaj instantní, Voda čistá (A: 01,01a,07)

Pátek 20.12.2019

Přesnídáv. Vánočka, Vitakáva, Voda čistá (A: 01,03,07,12)
Polévka Zeleninový vývar s hvězdičkami (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Bramborový salát, Ryba (Pangasius obalovaný), Vánočka, Čaj ovocný, Kakao granko, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07,09,10,12)
Svačina Chléb, Rybí pomazánka, Zelenina, Čaj jahodový, Voda čistá (A: 01,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!!!

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Jídelníček sestavily kuchařky ZŠ a MŠ, vedoucí ŠJ.